3B SCIENTIFIC® MEDICAL

Fogamzásgátlás bőrönd W15000 [1002385]

Leírás

Képszerű oktatási anyag szexuális felvilágosítás céljára az iskolákban, dolgozó fiatalok, illetőleg felnőttek részére. A fogamzásgátlás eseteit a gyakorlati tapasztalatok alapján készítették el. Hasznos eszköz a kapható fogamzásgátlókkal kapcsolatos felvilágosítást illetően.

A fogamzásgátlás a következőket tartalmazza:

- Gumi óvszer
- Mű pénisz
- Hüvelyi pesszárium (diafragma)
- Cervixsapka (méhszájsapka)
- Méhes belüli sapka
- Fogamzásgátló tabletta mintacsomag
- Hőmérőzés táblázat

Méhszájsapka használata:

Bevezetés

A FemCap méhszájsapka egyszer használatos eszköz, mely megfelelő tisztítás után újra használható. Az alábbi leírásban szereplő instrukciók a legtöbb nő számára használhatók, de mindenképpen fontos figyelembe venni az orvos vagy illetékes egészségügyi alkalmazott ajánlásait, melyek az ő tapasztalataikon alapulnak e fogamzásgátló eljárást illetően.

Mi a FemCap?

A FemCap újrahasználható, tisztítható eszköz, mely orvosi minőségű szilikon gumiból készült. Tengerészsapka alakú, eltávolító szíjjal. Három méretben kapható, az orvos választja ki az önnek megfelelő méretet.

Ki használhatja a FemCap-et?

Azok a fogamzó képes nők, akik szeretnék a terhességet megelőzni.

Hogy használhatja egy nő a FemCape-et?

Szükséges spermicid anyagot, mint pl. 2%-os Nonoxynok-9 tenni a FemCap-re, majd behelyezni a hüvelybe, lehetőleg még a szexuális izgalomba kerülés előtt. A FemCap be kell, hogy fedje az egész méhnyakat. Az utolsó szexuális aktust követő hat órán keresztül a hüvelyben kell, hogy maradjon a méhszájsapka.

Mikor nem ajánlja az orvos a FemCap-et?

Az orvos nem fogja ajánlani, a FemCap-et sérülés (pl. vágás), fertőzés vagy rákos elváltozás található a méhen, hüvelyen vagy a külső nemi szerveken. Az előbb felsorolt esetekben nem szabad a FemCap-et hazsnálni, mert a fennálló problémák súlyosbodhatnak.

Milyen figyelmeztetéseket és fontos tényeket kell tudni a FemCap használatával kapcsolatosan?

- A FemCap használata során sokkal nagyobb valószínűsége van a teherbe esésnek, ha már volt korábban hüvelyen keresztül történt szülés és a legnagyobb méretű FemCap-et használja. Ez esetben célszerű egy másik fogamzásgátló módszert használni.

- A FemCap-et szexuális izgalomba kerülés előtt célszerű felhelyezni, amikor erre lehetőség van. Ennek az oka, hogy a szexuális izgalommal a hüvely hossza megnő, mely megnehezíti a a FemCap felhelyezését és megfelelő elhelyezését a méhnyakon. A nem megfelelő elhelyezkedés megnöveli a terhesség esélyét.
- Csak akkor használjon FemCap-et, ha az orvos írja fel. Ez egy egyszer használatos eszköz, melyet csak megfelelő tisztítás után lehet újrahasználni. Nem biztonságos több nőnek ugyanazt a FemCap-et használni.
- Ha nem tudja biztosan, hogyan kell a FemCap-et felhelyezni vagy eltávolítani, nem ajánlott használni ezt a fogamzásgátló eszközt.
- Ha közösülés közben a FemCap elmozdul, akkor nem ajánlott ezt az eszközt használni tovább, és javasolt sürgősségi fogamzásgátlás lehetősége miatt felkeresni az orvost.
- Ha a hüvelyből kellemetlen szagot érez, miközben ezt az eszközt használja, vagy miközben eltávolítja a FemCap-et, keresse fel orvosát. A kellemetlen szagot egy fertőzés okozhatja.
- Spermicid vagy szilikon érzékenység esetén nem ajánlott használni a FemCap-et. Ez esetben másik fogamzásgátló módszer javasolt.
- Menstruáció közben nem szabad használni a FemCap-et, mert a természetes vérzés kiürülését a méhből meggátolja, és megnöveli a medencetáji fájdalom vagy fertőzés esélyét, mint pl. toxikus sokk szindróma.

Elővigyázatosság-
Mi mindent kell még tudni a FemCap biztonságos használatához?

- A FemCap használata nem csökkenti le a szexuális úton terjedő betegségek, beleértve az AIDS (HIV fertőzés) továbbfertőzésének esélyét.
- Ha nemi úton terjedő betegségben szenved, vagy olyan személlyel közösül, aki ilyenben szenved, akkor a partnerének óvszert kell használnia, mert megfelelő használat esetén, a nemi úton terjedő betegségek továbbfertőzésének valószínűsége lecsökkenthető.
- Vegye figyelembe, hogy a férfi óvszer és a FemCap egyidejű használatának biztonsága nem ismert jelenleg.
- Használjon spermicidet a FemCap felhelyezésekor. Ellenkező esetben megnő a teherbe esés valószínűsége.
- A legutolsó szexuális aktus után hat órával lehet csak eltávolítani a FemCap-et. Ha az utolsó közösülést követő hat órán belül a FemCap eltávolításra kerül, akkor lehetséges, hogy a még élő spermiumok a méhbe jussanak és megnöveljék a terhesség lehetőségét.
- Ne hagyja a FemCap-et 48 óránál tovább a hüvelyben folyamatosan, anélkül, hogy eltávolítaná és megtisztítaná, mert fertőzést vagy a hüvely falának sérülését okozhatja.
- A FemCap felhelyezését követő 42 órán belül, több szexuális együttlét során nem kell megismételni a spermicid felvitelét.
- Vegye figyelembe, hogy a Nonoxynol-9 tartalmú spermicid irritálja a hüvely és a méhszáj érzékeny szöveteit, különösen gyakori használat következtében.
- Szülést követő 8.-10. héten belül, valamint vetélés vagy abortuszt követő 6 héten belül nem ajánlott a FemCap használata, mert a méhszáj ilyenkor nagyobb (a méh még nyitott), megnövelve a terhesség esélyét FemCap használata közben.
- Ha a FemCap használtnak vagy sérültnek tűnik, dobja ki.

Ha bármely következő eset fennáll, keresse fel kezelőorvosát:

- Ha nem tudja, vagy nem akarja felhelyezni a FemCap-et helyesen, akkor másfajta fogamzásgátlást kell alkalmaznia.
- Ha teherbe esik FemCap használata közben, akkor a jövőben nagyobb méretű FemCap-et kell használnia.
- Ha ön vagy partnere kényelmetlennek érzi az eszközt.

- Ha partnere péniszén a közösülést követően érzékeny terület keletkezik.
- Ha partnere gyakori vizelésre, péniszén égető érzésre, fájdalmas ejakulációra, pénisz és a végbélnyílás közötti részen fájdalomra, vagy péniszváladékozásra panaszkodik.
- Ha a FemCap kicsúszik a helyéről sétálás, köhögés, tüsszentés, erőlködés hatására, valószínűleg nem megfelelően van felhelyezve, mely a terhesség kockázatát növeli.
- Ha vér van a FemCap-en. A vér jelezheti a menstruáció kezdetét, de egészségügyi problémát, sérülést is jelezhet, mely komolyabb következményekkel járhat, ha nincs megfelelően kezelve.
- Ha nem tudja, vagy csak nagyon nehezen tudja a FemCap-et eltávolítani.