

Életvezetési kompetenciákat fejlesztő gyakorlati tréning

Napjainkban a tizenéves korosztály nagyon hamar találkozik a nemiséggel. Sajnálatos tendenciát mutatnak a statisztikák, melyek a mostani tizenévesek szexuális szokásairól, a nemi betegségekről és megelőzésükről való tájékozottságukról, a nem kívánatos terhességek elkerüléséről szólnak. A mai középiskolások nagyon korán elkezdik az aktív nemi életet, miközben szinte semmit, vagy nagyon keveset tudnak saját testük működéséről, a nemi élet lehetséges következményeiről.

A gyakorlati tréning célja éppen az, hogy viszonylag kis csoportokban mindenki feltehesse a számára legfontosabb kérdéseket, illetve tájékoztatást kapjon arról, hogy milyen kérdésekre kell választ keresnie.

A tematikát úgy alakítottam ki, hogy az általános tájékoztatás után egyre szűkebb témaköröket tárgyalhassunk meg. A gyakorlati tréning során kötetlen hangulatban lehet ismereteket szerezni, kérdezni.

1. A születésszabályozás pozitív és negatív aspektusai; a nem kívánt terhességek elkerülése, fogamzásgátló módszerek
2. A nemek közti különbségek; hányféle nem létezik; milyen szinteken létezik férfi és nő
3. A nemi működés alapjai; a női és a férfi nemi működés kérdései
4. Az ikrek; különleges terhességek, különleges jövevények
5. A posztembrionális fejlődés; reflexek, az első életév fontos fejlődési lépései

Az első alkalom után változtatni kellett az előre kialakított menetrenden, mert a tréning látogatói nem elsősorban a 17-19, hanem a 13-14 évesek közül kerültek ki. Így az életkornak megfelelően, és az érdeklődésnek megfelelően átalakítottam a témaköröket.

A legnagyobb sikert szerintem, az ikres alkalom aratta, mert akkor iker párok tagjait figyelhettük meg néhány vicces ikerkísérletben, és ők meséltek nem éppen mindennapi problémájukról.

Tóthné Molnár Ágnes
foglalkozásvezető



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg