



Életvezetési kompetenciákat fejlesztő klub

a 12-19 éves korosztály számára

mely a TÁMOP-6.1.2-11/1 pályázat keretében, az „Egészségfejlesztési program megvalósítása a Hódmezővásárhelyi Gyermekegészségügyért Alapítvány szervezésében” című projekt rendezvénysorozatának részeként kerül megrendezésre

dátum: 2014. január 14. kedd

időpont: 15³⁰ – 16³⁰ óra

foglalkozásvezető: Nagyné Lekrinszki Dóra
iskolavédőnő

helyszín: Bethlen Gábor Református Gimnázium, Bodnár terem (II. emelet)
Hódmezővásárhely, Szőnyi utca 2.

Egészséges önbizalom

„Minden igaz beszélgetés azzal kezdődik, hogy az ember vállalja önmagát.”
Müller Péter

Az önbizalom háromlábú széke:
képesség, elismertség, felelősség

Az önbizalom akkor kiegyensúlyozott, ha az előbbieket egyenlően stabilak.

ÉN-KÉP. – AZ, AHOGYAN MAGAMAT LÁTOM. Az én képem.

Jókedv, játék, csoportmunka, és beszélgetés vár téged.
Ismerd meg önmagad és ezáltal másokat is!

Az életvezetési kompetenciákat fejlesztő klubfoglalkozás összesen tíz alkalommal, kb. havonta egyszer kerül megrendezésre ugyanazon csoport részvételével. A foglalkozássorozathoz azonban bármikor lehet csatlakozni!

Mindenkit szeretettel várunk!