



Pályázat címe:

Szent István város-rehabilitáció projekt keretében

Programalap felhasználásával megvalósuló

társadalmi célú, non-profit mini projektek

támogatása pályázat

Mini-projekt pályázat száma:

DAOP-5.1.2/C-09-2f-2012-0002 – PROGRAMALAP _ _ _

Mini-projekt címe:

EGÉSZSÉGESEN KÉT KERÉKEN



A projekt az Európai Unió támogatásával,
az Európai Regionális Fejlesztési Alap
társfinanszírozásával valósul meg.

3. MELLÉKLET

Jelentkezési lap

a DAOP-5.1.2/C -09-2f-2012-0002 azonosító számú,

a Szent István város-rehabilitáció

című projekt keretében elkülönített

**Programalapból társadalmi célú, a helyi lakosságot aktívan bevonó,
elsősorban közösség- és szemléletformálást erősítő,
non-profit mini-projekt megvalósítására**

Pályázat címe:

**Programalapból társadalmi célú, a helyi lakosságot aktívan bevonó, elsősorban
közösség- és szemléletformálást erősítő, non-profit mini-projekt megvalósítására**

Mini-projekt pályázat száma:

DAOP-5.1.2/C -09-2f-2012-0002 – PROGRAMALAP _ _ _

Mini-projekt címe:

EGÉSZSÉGESEN KÉT KERÉKEN

1. A pályázó szervezet neve:

HÓDMEZŐVÁSÁRHELYI GYERMEKEGÉSZSÉGÜGYÉRT ALAPÍTVÁNY



A projekt az Európai Unió támogatásával,
az Európai Regionális Fejlesztési Alap
társfinanszírozásával valósul meg.

2. A pályázó szervezet adatai:

Irányítószám

6	8	0	0
---	---	---	---

 Helységnev:

Hódmezővásárhely

Utca

Jókai

 Házszám:

			4	5	
--	--	--	---	---	--

Telefon:

3	0	-	9	5	3	-	3	0	8	2
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

 e-mail:

berenyihmv@invitel.hu
--

Adószáma:

1	8	4	6	1	0	3	9	-	1	-	0	6
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Bankszámlaszám:

1	0	2	0	0	1	8	4
---	---	---	---	---	---	---	---

 -

2	8	1	1	4	1	1	6
---	---	---	---	---	---	---	---

 -

0	0	0	0	0	0	0	0
---	---	---	---	---	---	---	---

A számlavezető hitelintézet neve:

K & H Bank ZRt.

3. A megvalósításért felelős személy adatai:

Név

Csengeriné Török Edit

Telefon:

2	0	-	2	1	0	8	-	1	1	4
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

 e-mail:

csengedit@vipmail.hu
--

Mobil:

2	0	-	2	1	0	8	-	1	1	4
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

A mini-projekt bemutatása

A mini-projekt címe:	EGÉSZSÉGESEN KÉT KERÉKEN		
A megvalósítás	indítása: 2013. 08. 17	befejezése: 2013. 09. 28	
Költség (Ft)	Összköltség: 2 946 830,- Ft	Igényelt támogatás: 2 946 830,- Ft	Önerő: - - -
Megvalósított program / rendezvény száma (db)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Szent István kupa gyalogos-, futó-, kerékpár túra és verseny I. forduló 2. Kincskeresés – egészséges életmód tanácsok 3. Szent István kupa gyalogos-, futó-, kerékpár túra és verseny II. forduló 4. Klub termi élménybeszámoló Szent István kupa gyalogos-, futó-, kerékpár túra és verseny közös élményeiről, örömeiről 		
Programok résztvevőinek tervezett száma (fő)	50-100 fő a célterületről		
A mini-projekt indokoltsága, szükségszerűsége, kapcsolódása a pályázati útmutató által meghatározott támogatható tevékenységekhez és a komplex városrehabilitációs projekt céljaihoz (max. 1000 karakter)			
<p>Egészséges életmód: A program-sorozat célzottan Hódmezővásárhely szociálisan hátrányos helyzetben lévő lakosságának kíván sport- és szabadidős programokban való részvételi lehetőséget kínálni részben a Szent István kupa gyalogos-, futó-, kerékpár túra és verseny meghirdetésével, valamint egész éves kerékpáros túrázási lehetőséget biztosít a szabadidőt természetben eltölteni kívánók részére.</p> <p>A mini projekt megmutatja a kerékpárt, mint szabadidő eltöltés hasznos eszközét. A kerékpározás mozgás szerveket kímélően biztosít aktív mozgást, így segíti az egészség megőrzését. Kis és közepes távú biztosított szakaszokon egészségügyi kockázatok nélkül a kezdők is kipróbálhatják, illetve fejleszthetik fizikai állóképességüket.</p> <p>Versenysport, tömegsport: Ezen túlmenően a versenysport és tömegsport elérhető alternatívája lehet egy jól megválasztott és karbantartott kerékpár; többek közt erre is felhívjuk a figyelmet. A projekt a sportrendezvényeken lehetőséget nyújt az integrációra. Hódmezővásárhelyi és kistérségből érkező érdeklődők egy közös szabadidős-, és sportprogramban vehetnek részt.</p>			
A mini-projekt témája előnyt élvez a kiírás alapján. Konkrét kapcsolódási pont megnevezése, rövid indoklással (max. 500 karakter)			



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Egészséges életmód, sport és szabadidő hasznos eltöltése, integráció.

A mini projekt célja bemutatni a terep kerékpározást, mint versenysportot, továbbá mint egészséges és elérhető szabadidős tevékenységet; tágabban az aktív és rendszeres testmozgás egészségre gyakorolt pozitív hatását.

Kiemelt célközönség Hódmezővásárhely Szabadság tér és közvetlen környékének lakossága, akiket a sport és szabadidős programokba kívánunk integrálni.

A tervezett rendezvények kiegészítői az egészséges életmódra nevelés, tanácsadás.

A mini-projekt konkrét célja (max. 500 karakter)

A pályázat konkrét célja a célközönség lakóhelyének közvetlen közelében lehetőséget biztosítani sport és szabadidős tevékenységre, valamint Hódmezővásárhely környezetében megmutatni a természeti értékeket egy kerékpáros túra vagy verseny keretében.

A városi piac és stadion felületein közforgalomtól elzárta, biztonságos környezetben mutathatjuk meg a kerékpározás örömeit, illetve mérhetik fel az állóképességükben rejlő lehetőségeiket a résztvevők.

Ezek ismeretében bátrabban vállalkozhatnak az érdeklődők egy Mártély Tájvédelmi Körzetben kialakított túra útvonal megtételére.

A sport és szabadidős programokon való részvétel esetén kiemelt figyelemmel Hódmezővásárhely Szabadság téren és közvetlen környezetében élők szemléletében célunk a személyes motiváltság növelése, a közös eredmények és sikerélmények segítségével pedig az önértékelés és önfogadás fejlesztése. Egy sport siker, pl. egy kitűzött táv teljesítése növelné az egyén önbizalmát, a saját magába vetett hitét. Ez a mindennapok problémáinak leküzdéséhez is sok lelki támogatást biztosít.

A sport rendezvényeken lehetőségünk nyílna a társadalom egymástól elszigetelt csoportjainak egymással szembeni érzékenyítésére is. Egymás elfogadására kimagasló alkalom a közös sport élmény.

A rendezvény sorozat záró elemeként a klub termi vetítéssel és élménybeszámolóval célunk elmélyíteni ezeket a sport- és egyéni sikerélményeket.

A mini-projekt célcsoportja (max. 1000 karakter)

A mini projekt szabadidős és sport tevékenységet kínál kiemelt figyelemmel a Hmvhely. Szabadság tér és a közvetlen környezetében lakóknak. Elsősorban iskoláskorú érdeklődőkre számítunk, emellett lehetőséget biztosítunk a II-III. generáció képviselőinek is.

A rendezvényeken lehetőség nyílik a részvételre Hódmezővásárhely teljes lakosságának.

A Mártély Tájvédelmi Körzetben tervezett sporteseményre kistérségből érkező jelentkezőkre is számítunk.

A klub termi élmény beszámoló célközönsége kiemelten Hmvhely. Szabadság tér és a közvetlen környezetében lakók.

A mini-projekt tevékenységeinek bemutatása (max. 3000 karakter)



A projekt az Európai Unió támogatásával,
az Európai Regionális Fejlesztési Alap
társfinanszírozásával valósul meg.

Tevékenység 1: Szent István kupa gyalogos-, futó-, kerékpár túra és verseny I. forduló. A sport rendezvény a városi piac és stadion felületein, közforgalomtól elzárva regisztrációs asztallal és pályabírókkal biztosított nyomvonalon kerül megrendezésre. A szabadidős program jellegét hangulatosabbá teszik a kihangosított zene illetve verseny események konferálása. A táv teljesítése lehetséges bármely – érdeklődők által hozott – kerékpárral. A rendezvényen korlátozott mennyiségben (2 db 24'-es és 5 db 26'-os MTB) kerékpárt biztosítunk. **Nyomvonal LÁSD: MKK_03_01 sz. mellékletben.**

Tevékenység 2: Kincskeresés – egészséges életmód tanácsok. A jelentkezők a városi stadionban párokban oldják meg a feladatot. Az egyik csapattag asztal mellett ülve walkie-talkie-en keresztül térképet és utasításokat tartalmazó adat csomagból irányítja társát, aki csak a kommunikációs eszközökön kapott információkra támaszkodva találhatja meg a terepen elrejtett tárgyakat. Cél a megfelelő jelszó vagy kincsek összegyűjtése. A feladat a csapatszellemet és a kommunikációs képességeket fejlesztve nyújt szórakoztató délelőttöt elsősorban gyerekek, családok részére.

A család további tagjai füves zöld területen egészség sátorban kaphatnak egyszerű helyszíni egészségügyi szolgáltatásokat (vérnyomásmérés, testsúly/test tömegindex, stb. ...) és életviteli tanácsokat. **Helyszín LÁSD: MKK_03_02 sz. mellékletben.**

Tevékenység 3: Szent István kupa gyalogos-, futó-, kerékpár túra és verseny II. forduló. Mártély Tájvédelmi Körzetben a védett fészkelő helyek elkerülésével, ugyanakkor a természet értékeinek bemutatásával szervezünk gyalog-, futó- és kerékpártúrákat, versenyeket. A szabadidős és sport rendezvény közforgalomtól elzárva regisztrációs asztallal és pályabírókkal, valamint frissítő állomásokkal biztosított nyomvonalon kerül megrendezésre Mártély Tájvédelmi Körzetben. A táv teljesítése lehetséges bármely – érdeklődők által hozott – kerékpárral. A rendezvényen korlátozott mennyiségben (2 db 24'-es és 5 db 26'-os MTB) kerékpárt biztosítunk. Hódmezővásárhely stadion bejáratától folyamatosan 30 perces követéssel 17 fős busz szállítja az érdeklődőket.

A busz indulásról és a program részleteiről 2013. augusztusban Mátray Attila Roma Önkormányzati vezető és Tóth István segítségével személyes figyelemfelhívó akciókban adunk tájékoztatást, valamint a sport rendezvények előtti napokban plakátokat és szórólapokat helyezünk el a célterületen található ingatlanok postaládáiban.

A szabadidős program jellegét hangulatosabbá teszik a kihangosított zene, illetve verseny események konferálása. **Nyomvonal és versenykiírás LÁSD: MKK_03_03 – 08 sz. mellékletekben.**

Tevékenység 4: Klub termi élménybeszámoló közös kerékpáros programokról, terep kerékpározás örömeiről. Az előző három program közös élményeiből bemutatót szervezünk foto és video vetítéssel, beszámolóval a Szent István Általános Iskola Szabadság tér klub termében. A találkozón lehetőség nyílik tágabban is bemutatni a terep-kerékpározás örömeit.

A mini-projekt ütemezése

Tevékenység 1: 2013. 08. 17.

Tevékenység 2: 2013. 08. 24.

Tevékenység 3: 2013. 09. 08.

Tevékenység 4: 2013. 09. 28.



A projekt az Európai Unió támogatásával,
az Európai Regionális Fejlesztési Alap
társfinanszírozásával valósul meg.